

REOPENING RI

Informações sobre a COVID-19 para Famílias

O que acontece se o meu filho tiver sintomas em casa ou ficar doente na escola?

- Se o seu filho tiver algum dos sintomas referidos em baixo, mantenha-o em casa e ligue para a escola para comunicar a sua ausência.
- Se o seu filho tiver algum dos sintomas referidos em baixo enquanto estiver na escola, ele será transferido para uma área criada especialmente para alunos que não se sintam bem e será contactado para vir buscar o seu filho o mais rapidamente possível.

Quando é que o meu filho precisa de realizar teste de COVID-19?

| | |
|---|--|
| Tosse (recente) | Se o seu filho tiver ALGUM dos seguintes sintomas, o seu filho precisa de realizar um teste de COVID-19 . <ul style="list-style-type: none">• Contacte o prestador de cuidados de saúde do seu filho para obter aconselhamento médico.• Ligue para o 844-857-1814 para agendar um teste. |
| Falta de ar ou dificuldade em respirar | |
| Perda de paladar recente | |
| Perda de olfato recente | |
| Febre (temperatura superior a 100,4° (38°) ou sente-se febril ao toque) | Se o seu filho tiver DOIS OU MAIS destes sintomas, o seu filho precisa de realizar um teste de COVID-19 . <ul style="list-style-type: none">• Contacte o prestador de cuidados de saúde do seu filho para obter aconselhamento médico.• Ligue para o 844-857-1814 para agendar um teste. |
| Calafrios | |
| Dores musculares ou corporais | Se o seu filho tiver APENAS UM destes sintomas, <ul style="list-style-type: none">• Contacte o prestador de cuidados de saúde do seu filho para obter aconselhamento médico.• Mantenha o seu filho em casa até ele não ter febre durante 24 horas sem a utilização de um medicamento para reduzir a febre e estiver a sentir-se melhor (os sintomas estão melhores).• O prestador de cuidados de saúde do seu filho pode recomendar a realização de testes. |
| Dor de cabeça | |
| Dor de garganta | |
| Cansaço | |
| Congestão ou corrimento nasal (recente) | |
| Náuseas ou vômitos | |
| Diarreia | |

¿Cuándo puede mi hijo/a volver a la escuela?

Se o seu filho realizou um teste de COVID-19, o seu filho pode voltar à escola:

1. Após receber todos os resultados do teste de COVID-19 e quando os mesmos forem negativos. **E**
2. Se o seu filho não tiver febre durante 24 horas sem tomar nenhum medicamento para reduzir a febre. **E**
3. Se o seu filho se sentir melhor e os sintomas tiverem melhorado.

Se o seu filho não realizou um teste de COVID-19 porque só teve um dos sintomas da caixa amarela supra, o seu filho pode voltar à escola quando:

1. O seu filho não tiver febre durante 24 horas sem tomar nenhum medicamento para reduzir a febre. **E**
2. O seu filho se sentir melhor e os sintomas tiverem melhorado.

A comprovação pode ser verbal ou escrita, e não é necessário atestado médico.

reopeningri.com | health.ri.gov/covid

Uma publicação oficial do estado de Rhode Island.



**RHODE
ISLAND**

Informações sobre a COVID-19 para Famílias (contínuo)

E se o meu filho testar positivo à COVID-19?

A maioria das crianças infetadas com COVID-19 apresenta sintomas mais ligeiros do que os adultos e pode receber cuidados em casa. O prestador de cuidados de saúde do seu filho, a escola e o Departamento de Saúde de Rhode Island (RIDOH) ajudá-lo-ão e dar-lhe-ão informações sobre o que deve fazer. **O seu filho terá de ficar em casa em isolamento até deixar de ser contagioso.**

- O prestador de cuidados de saúde do seu filho telefonar-lhe-á com os resultados dos testes, caso este tenha pedido a realização do teste de COVID-19.
- O RIDOH telefonar-lhe-á com os resultados do teste se o teste tiver sido solicitado através do Serviço de Agendamento de Testes de COVID K12
- O RIDOH telefonar-lhe-á e far-lhe-á perguntas sobre a saúde, os sintomas e as atividades do seu filho nas últimas duas semanas e fornecer-lhe-á informações sobre:
 - Sintomas a observar;
 - Como manter o seu filho separado dos outros em casa enquanto estiver doente; e
 - Quanto tempo **o seu filho terá de estar em casa em isolamento** até deixar de ser contagioso para os outros.
- Se o seu filho se sentir suficientemente bem para fazer os trabalhos escolares, o seu filho continuará a aprender em casa através do ensino à distância.

Após um teste positivo, o seu filho pode voltar à escola quando:

1. Tiverem decorrido 10 dias desde o início dos sintomas do seu filho (20 dias, se o seu filho tiver um problema grave com o seu sistema imunitário). **E**
2. O seu filho não tiver febre durante 24 horas sem tomar nenhum medicamento para reduzir a febre. **E**
3. O seu filho se sentir melhor e os sintomas tiverem melhorado.

E se o meu filho for um contacto próximo de alguém que tenha COVID-19?

O seu filho terá de ficar em quarentena (ficar em casa) durante 14 dias após o dia em que esteve em contacto próximo com a pessoa com COVID-19. O contacto próximo significa estar a menos de 1,80 m de alguém com COVID-19 durante 15 minutos ou mais. Estar tão próximo de uma pessoa com COVID-19 durante 15 minutos ou mais significa **que pode apanhar COVID-19** da pessoa.

Se o seu filho teve contacto próximo com uma pessoa com COVID-19, será contactado pelo RIDOH.

- O RIDOH telefonar-lhe-á com informações sobre quarentena e quanto tempo o seu filho terá de ficar em casa.
- Durante a quarentena, deve vigiar o seu filho quanto aos sintomas de COVID-19 referidos na primeira página. Se o seu filho se sentir doente ou tiver quaisquer sintomas durante a quarentena, siga as instruções na caixa da primeira página.
- O seu filho continuará a aprender em casa através do ensino à distância.

Depois de estar em **quarentena**, o seu filho pode **voltar à escola quando**:

1. O período de quarentena de 14 dias tiver terminado;
2. O seu filho se sentir bem e não tiver quaisquer sintomas de COVID-19 referidos na primeira página; e
3. O seu filho obtiver um resultado negativo no teste de COVID-19, caso tenha sido testado.

Onde posso obter mais informações sobre a COVID-19?

[RIDOH COVID-19 Educação e Assistência às Crianças](#)

[Sítio Web Regresso à Escola de Rhode Island](#)

[Guia K-12](#)

10/08/2020

reopeningri.com | health.ri.gov/covid

Uma publicação oficial do estado de Rhode Island.



**RHODE
ISLAND**